**Режим дня:**

(холодный период)

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 08.00-08.40 |
| Утренняя гимнастика | 08.40-08.50 |
| Подготовка к завтраку | 08.50-09.00 |
| Завтрак | 09.00-09.20 |
| Разнообразная детская деятельность(чтение художественной литературы, пальчиковые игры, настольные игры, беседы, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 09.20-09.40 |
| Непосредственно-образовательная деятельность, включая детско-взрослую совместную деятельность, самостоятельную деятельность | 09.40-10.10 |
| Игры. Самостоятельная деятельность | 10.10-10.10.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.40-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 11.00-11.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 11.40-12.00 |
| Обед | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Подъем, взбадривающая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки, взаимодействия с родителями | 16.30-17.00 |
| Уход детей домой | 17.00 |

**Режим дня**

(теплый период)

|  |  |
| --- | --- |
| На улице :утренний прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 08.00-08.40 |
| Утренняя гимнастика(на улице) | 08.40-08.50 |
| Подготовка к завтраку | 08.50-09.00 |
| Завтрак | 09.00-09.20 |
| Разнообразная детская деятельность(чтение художественной литературы, пальчиковые игры, настольные игры, беседы, наблюдения, самостоятельная деятельность) | 09.20-10.40 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.40-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 11.00-11.40 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | 11.40-12.00 |
| Обед | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.30 |
| Подъем, взбадривающая гимнастика, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки, взаимодействия с родителями | 16.30-17.00 |
| Уход детей домой | 17.00 |