Адаптация ребенка к детскому саду для родителей.

Цель :

-создание условий, облегчающих адаптационный период при поступлении ребенка в доу путем взаимодействия сада и семьи.

- ознакомить родителей с условиями поступления ребенка в детский сад

Задачи :

-помочь детям раннего возраста преодолеть стрессовые состояния в период адаптации.

-использовать новые организационные способы привлечения родителей к сотрудничеству.

- оказать квалификацированную консультативную и практическую помощь родителям по уходу за ребенком.

- показать возможные варианты воспитания и обучения с детьми в адаптационный период.

Ход занятия

Адаптация –это привыкание человека к новым обстоятельствам и новой обстановке, в конкретном случае – это привыкание малыша к детскому саду.

Адаптация бывает трех видов:

Легкая : к 20 дню пребывания в детском саду у ребенка нормализуется сон он хорошо ест, не отказывается от контакта со сверстниками.

Средняя : к 30 дню восстанавливаются поведенческие реакции.

Тяжелая : характеризуется привыканием от 2х и шести и более месяцев и тяжестью всех проявлений.

Ребенок легче будет адаптироваться, если вхождение в детский сад будет постепенным

-если вы с ребенком в первый день придете на прогулку,

-затем в группу во время свободной игровой деятельности,

-далее оставить ребенка одного на 1-2 часа,

-следующий шаг ребенок присутствует на завтрака и остается еще на 2 часа,

- затем ребенок остаются до обеда,

-затем оставить ребенка на сон, сразу после сна заберете,

-последний шаг ребенок остается в саду на целый день.

Не забывайте о главном принципе воспитания – безусловном принятии ребенка, Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, помощник, а просто так, за то что он есть.

Известный семейный психотерапевт В.Сатир рекомендовала обнимать ребенка несколько раз в день: четыре объятия совершенно не обходимо каждому просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее восьми в день .

Чтобы малыш привык быстрее, надо стремитесь соблюдать дома режим детского сада.

Домашнее задание для родителей :

Рассказать дома своему малышу, что они побывали в гостях в детском саду.

Показать альбом или картинки с изображение детского сада.

Анкета для родителей

1. Знаете ли Вы, что собой представляет адаптационный период?
2. Знаете ли Вы, каков уровень адаптированности вашего ребенка к детскому саду?
3. Знакомы ли Вы с правилами общения с ребенком в период адаптации?
4. Какое настроение преобладает у ребенка в последнее время в домашней обстановке?
5. Легко ли Ваш ребенок просыпается утром?
6. Соблюдается ли режим дня ?
7. Есть ли у Вашего ребенка отрицательные привычки?
8. Ругаете ли Вы его при посторонних? Если да то за что.
9. Чем Вы руководствуетесь при покупке детской игрушки?
10. Сам ли убирает ребенок игрушки после игры?
11. Испытывает ли Ваш ребенок трудности во взаимоотношениях с детьми?
12. Умеет ли Ваш ребенок играть с игрушками самостоятельно?
13. Испытывает ли Ваш ребенок трудности в общении с незнакомыми взрослыми?
14. Есть ли у ребенка опыт разлуки с близкими?
15. Есть ли у ребенка аффективная привязанность к кому либо из взрослых?

Как помочь Вашему ребенку быстрее привыкнуть к детскому саду

1. Будьте спокойны и уверенны в успешной адаптации вашего ребенка, ваш малыш чувствует ваши эмоции, поэтому делитесь позитивными.

2. Придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой, а также ритуал встречи.

3. По возможности приводить малыша должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка, так он быстрее привыкнет расставаться.

4. Не обманывайте ребенка, забирайте домой вовремя, как и обещали.

5. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес **детского сада**.

6. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.

7. Создайте спокойную и комфортную обстановку в семье.

8. На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест*(цирка, театра, крупных торговых центров)*

9. Будьте терпимее к капризам, *«не пугайте»* и *«не наказывайте»* детским садом.

10. Уделяйте ребенку больше времени, чем обычно, играйте вместе, читайте малышу, пойте колыбельные песни перед сном. Колыбельные песни один лучших способов успокоить малыша перед сном.

11. Эмоционально поддерживайте малыша, чаще обнимайте, поглаживайте, радуйтесь вместе, будьте счастливы друг от друга!

**ВАШ РЕБЕНОК будет ЛЕГКО И С РАДОСТЬЮ ХОДИТЬ В ДЕТСКИЙ САД**